

## 2026年度（令和8年度） 進路計画

長野県上田染谷丘高等学校

月	行事	1 学 年	2 学 年	3 学 年（進学）	3 学 年（就職）	月
4	始業式 6(月) 入学式 7(火) 実力テスト 8(水)9(木) 対面式・班活オリエンテーション 10(金) 新旧担任引継ぎ会 20(月) 体育祭 28(火)	スタディサポート 10(金) 学習実態調査 16(木)～17(金)	実力テスト 8(水)～9(木) 面談週間 学習実態調査 16(木)～17(金) 学校比較研究ワーク 20(月)～30(木) 進路希望調査①	実力テスト 8(水)～9(木) 進路講演会 10(木) ◆全統共通テスト模試 18(土)19(日) 新旧担任引継ぎ会 20(月) 学習実態調査 16(木) 進路希望調査 16(木)		4
5	看護・医療体験 進路報告会 13(水) 東信総体 15(金)～17(日) 学友会総会 21(木) PTA総会・学級・学年PTA 23(土) 英検 30(土) 面談週間 中旬	スタディサポート分析会 面談週間 学びみらいPASS 15(木) 学年PTA・学級PTA 24(土)	面談週間 学年PTA・学級PTA 23(土)	学年PTA・学級PTA 23(土) ◆◇全統記述模試（希望者）	朝・放課後補習 継続（ウエブ） 教員対象の、大学ごとの説明	5
6	家庭学習徹底週間 6/1(月)～14(日) 芸術鑑賞(午後) 4(木) 県総体 6(土)～7(日) 定期考査1 15(月)～18(木) 人権教育 18(木)	家庭学習徹底週間 6/1(月)～14(日) 進路講演会 学びみらいPASS 10(火)  総合学力テスト 記述 26(金)	家庭学習徹底週間 6/1(月)～14(日) 学問研究  総合学力テスト 記述 26(金)	家庭学習徹底週間 6/1(月)～14(日) 小論文模試① 進路講演会 11(木)  面接・小論文指導希望調査 ◇進研記述模試 20(土)		6
7	染谷祭 2日(木)～5日(日) 科目選択説明会 9(木) 保護者懇談会・読書旬間 16(木)～23(木) 大学説明会(懇談期間中) 体験入学 25(土) 夏期補習(3年) 27(月)～8/19(水) 全国高校総合文化祭	科目選択説明会 9(木) 保護者懇談会 16(木)～23(木) 進路希望調査① 分野研究	科目選択説明会・オープンキャンパスガイダンス 9(木) 保護者懇談会 16(木)～23(木) 大学オープンキャンパス(信大など)	保護者懇談会 16(木)～23(木) 夏季プレ補習 16(木)～23(木) 夏期補習Ⅰ 27(月)～8/31(金) 大学別説明会(信州、長野県立、長野、中央・法政)		国家・地方公務員出願 求人票情報解禁7/1 三者懇談会で具体化
8	看護・医療体験、インターンシップ 卒業生講話 27(木)	家庭学習徹底週間 24(月)～9/6(日)	オープンキャンパス参加 家庭学習徹底週間 24(月)～9/6(日)	▲全統共通テスト模試 3(月)4(火) 夏期補習Ⅱ 5(水)～7(金) 夏季補習Ⅲ 17(月)～19(水) ▲全統記述模試 22(土) 進路講演会(先輩の話) 27(木) 第1回進路検討会議(学年) 家庭学習徹底週間 21(木)～31(日)	夏期補習 個別の指導始め	8
9	共通テスト試験説明会(上旬WEB) 面談週間 中旬～下旬 定期考査2 1(金)～4(木) 信大入試研究会(職員、生徒) 前期終始業式 25(金) 修学旅行 28(月)～10/1(木)	科目選択調査 進路希望調査②	科目選択調査 進路希望調査②	●ベネッセ・駿台共通テスト模試 12(土)13(日) 進路希望調査(下旬) 小論文模試② 面接指導(長野県立、長野) 第2回進路検討会議(学年) ◆◇全統共通テスト模試 26(土)27(日)		朝・放課後補習 推薦選考会議
10	1年研修日 1(木) 1年探究日 2(金) 英検 3(土) クラスマッチ 7(木)8(金) 県総文祭総合フェス 7(土)	進路研修 1(木) 進路講話(夢ナビライブ参加) 3(土)～4(日) 科目選択面談	進路講話(夢ナビライブ参加) 3(土)～4(日)	●▽ベネッセ・駿台記述模試 10(土) 共通テスト出願〆切 ■全統記述模試 17(土) 特編科目調査 ▽進研共通テスト模試 31(土)	放 朝・放課後補習 出願相談	
11	学友会総会 5(木) 定期考査3 24(火)～27(金) 1年社会人講演会 27(金) 前期特編開始(3年) 30(月)～	進研模試② 記述 3(火) 家庭学習徹底週間 8(火)～23(月)	進研模試② 記述 3(火) 科目選択面談 家庭学習徹底週間 8(火)～23(月)	▽進研共通テスト模試 1(日) ■全統共通テストプレ(希望者) 14(土)15(日) 学年集会 27(金) 特編授業開始 30(月)		11
12	人権平和学習 3(木) 保護者懇談会・読書旬間 18(金)～24(木) 年末年始休業 28(土)～5(火)	保護者懇談会 18(金)～24(木) 2年次選択科目決定	保護者懇談会 18(金)～24(木) 小論文模試 3年次選択科目決定	懇談会(希望者) 共通テストシミュレーション	12	
1	3年共通テストプレ 4(月)5(火) 実力テスト 6(水)7(木) 大学入学共通テスト 16(土)17(日) 後期特編開始(3年) 19(火)～ 英検 23(土) 2年共通テストチャレンジ 29(金)30(土) English Camp(国際教養科1年)	実力テスト② 6(水)～7(木) 進研模試③ 記述 16(土)	実力テスト② 6(水)～7(木) 進研模試③ 記述 16(土) 共通テストチャレンジ 29(金)～30(土)	共通テストプレ 4(月)5(火) 大学入学共通テスト 16(土)17(日) 自己採点 18(月) 後期特編 19(火)～29(金) 出願指導検討会議(学年) 22(日)(金) 国立出願 25(月)～2/3(水)	1	
2	定期考査4(1,2年) 22(月)～26(金) 国立大学前期試験2/25～	家庭学習徹底週間 8(月)～21(日)	家庭学習徹底週間 8(月)～21(日)	国立大学前期試験 25(月)～	2	
3	卒業式 2(火) 特編授業 1(月)～19(金)の8日+探究1日 国立大学中期3/8～後期試験3/12～ 終業式 24(水) English Day(国際教養科2年)	特編授業 1(月)～19(金) 進路講演会 小論文	特編授業 1(月)～19(金) 進路講演会	*前期発表1(土)～ 予備校説明会 国立大学中期試験 8(月)～ 国立大学後期試験 12(金)～ *中・後期発表20(土)～	2次対策補習	3